



角筈地区協議会
生活環境分科会主催

日にち 令和5年1月26日(木)

時間 14:00 ~15:30
(開場 13:30~)

場所 角筈地域センター 8F

参加費 無料

持ち物 タオル・飲み物

区内在住・在勤・在学の方

先着 40 名

申込み 12/19(月)~1/20(金)

電話 03-3377-4381

FAX 03-5350-2868

(角筈特別出張所)

令和5年1月26日(木) 『新宿ごっくん体操 と嚥下のお話』

～食べる幸せいつまでも～

口から食べることができるように口腔ケアや飲みこみについて
飲みこみの機能が低下したときなどに起こる誤嚥
(ごえん) は、肺炎などのリスクを高めます。誤嚥
が起こる仕組みや症状、治療、予防方法(体操)、
気をつけたい食べ物などの基礎知識を、ぜひ
家庭でのたのしいお食事に役立ててください。

新型コロナウイルス感染予防対策について

- ・必ずマスクを着用してください。
- ・入室前に手指の消毒と検温のご協力をお願いいたします。
- ・当日体調のすぐれない方、体温が37.5度以上の方は参加をご遠慮ください。

